

Oil Study

Anwendungen deiner Sample



Bitte schaue dir für weitere Infos auch das Video an und melde dich bei deinem Berater, wenn du Rückfragen hast.



PEPPERMINT: ist hervorragend, um sich zu konzentrieren, bei Kopfschmerzen, aber auch um den Magen/Darm zu beruhigen - hilft also bei der Verdauung (nach dem Essen auf den Bauch reiben oder trinken); es ist aber auch sehr gut bei Verspannungen der Muskeln, direkt auf die betroffene Stelle reiben



LEMON: zur innerlichen Einnahme - trinken am Morgen & über Tag: 1 Tropfen in kaltes/lauwarmes Wasser geben und verrühren. Regt den Stoffwechsel und die Verdauung an. Aus den Handflächen inhalieren wirkt energetisierend



ZENGEST: gut für die Verdauung - nach dem Essen oder wenn der Bauch grummelt, auf den Bauch reiben. Auch innerlich direkt in den Mund oder ins Glas mit Wasser einrühren



SERENITY: Öl im Bett vor dem Schlafen auf die Fußsohlen reiben, auf die Brust & an die Handgelenke - tief damit auch inhalieren - fördert einen angenehmen Schlaf



SERENITY SOFTGELS: 1-2 Stück mit Wasser direkt vor dem Schlafengehen einnehmen (müssen keine 30min vorher genommen werden), sie beruhigen auch den Magen / Darm über Nacht



LAVENDER: auch gut am Abend zum Schlafen, bei Verbrennungen oder Verletzungen sofort einsetzen (hilft Schock aus den Zellen zu ziehen), beruhigt die Haut, entspannt die Nerven; ist aber auch ein sog. „Carrier-Öl“, das die Wirkung anderer Öle verstärkt und deshalb z.B. als erstes auftragen und dann Deep Blue Rub bei Muskel-/Gelenkschmerzen - doppelter Effekt



DEEP BLUE RUB: auf die schmerzende Stelle reiben (evtl. vorher Lavendel auftragen - siehe oben), kann aber gut auch alleine benutzt werden.

Oil Study

Anwendungen deiner Sample



DEEP BLUE: das Öl gegen Verspannung & Schmerzen entweder mit einem Trägeröl verdünnen (dann kann man es großflächiger auftragen) oder pur auf die schmerzende Stelle auftragen. Man kann auch noch Peppermint zum Verstärken darauf geben - kühlt dann sehr stark



BALANCE: ein Öl das stark erdet, am besten am Morgen auf die Fußsohlen auftragen, um einen guten Anker über Tag zu haben; aber auch über Tag nimmt dieses Öl das Gefühl von Überforderung; am Abend zum Schlafen entspannt es - trage es auch hier auf Fußsohlen, Bauch / Brust auf



WILD ORANGE: das Öl der Fülle - herrlich im Wasser oder einfach aus den Händen inhalieren, hebt die Stimmung & macht fröhlich



ADAPTIV: wirkt stark beruhigend und unterstützend auf das Nervensystem, sehr gut über Tag anwenden - inhalieren oder auf die Lieblingsstellen auftragen z.B. Nacken, Fußsohlen, Handgelenke, Brust, Ellenbeuge, auch sehr gut am Abend zum „Runterkommen“. Mind. 1 Minute inhalieren



ELEVATION: eine belebende und stimmungsaufhellende Mischung, die du wunderbar inhalieren kannst und immer wieder über Tag kurz zum einatmen direkt aus der Flasche oder aus deinen Händen hernehmen kannst. Sehr gut ist es auch im Nacken einzureiben oder da, wo dich der Duftbegleiten kann



ONGUARD: die Mischung kann täglich innerlich eingenommen werden, um das Immunsystem auf natürliche und effektive Weise zu stärken. Gebe ein Tropfen in Wasser zum Gurgeln für die Mundgesundheit und bei einem ersten Kratzen im Hals. Präventiv ist es auch sehr gut auf die Fußsohlen aufzutragen. Diese kraftvolle Mischung reinigt nicht nur Oberflächen auf ungiftige Weise sondern eliminiert auch Viren & Bakterien wenn es im Raum diffundiert wird.



AIR: diese Mischung fördert freie Atemwege, leichteres Atmen und minimiert gleichzeitig die Risiken in der Erkältungszeit. Das Öl kann verdünnt lokal auf die Brust, den Rücken oder die Fußsohlen aufgetragen oder nachts in einem Diffusor zerstäubt werden, um einen erholsamen Schlaf zu fördern.