

Immunsystem

OIL STUDY

Unser Immunsystem ist ein fein abgestimmtes Netzwerk, das rund um die Uhr für uns arbeitet. Es schützt uns nicht nur vor äußeren Einflüssen wie Viren, Bakterien und Umweltbelastungen, sondern reagiert auch sehr sensibel auf Stress, Schlafmangel und unausgewogene Ernährung. Gerät dieses System aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft durch anhaltende Erschöpfung, Infektanfälligkeit oder diffuse Beschwerden, die sich nicht richtig zuordnen lassen.

Ätherische Öle und hochwertige Nahrungsergänzungsmittel können das Immunsystem auf natürliche Weise stärken und wieder in Balance bringen. Besonders wertvoll sind in diesem Zusammenhang schützende Ölmischungen, antioxidative Pflanzenstoffe und Mikronährstoffe, die deine körpereigenen Abwehrkräfte nähren und auf sanfte Weise unterstützen. Denn echte Gesundheit beginnt dann, wenn Körper, Geist und unser Immunsystem im Einklang sind.



Immunsystem

ÄTHERISCHE ÖLE

On Guard

On Guard stärkt das Immunsystem auf natürliche Weise, indem es den Körper bei der Abwehr äußerer Einflüsse unterstützt. Die schützende Mischung wirkt immunstimulierend, antioxidativ und fördert das allgemeine Wohlbefinden – besonders in belastenden Zeiten mit schädlichen Umwelteinflüssen.



Air

Air unterstützt eine freie Atmung durch seine erfrischenden und klärenden Eigenschaften. Die belebende Mischung wirkt befreiend auf die Atemwege und sorgt für ein Gefühl von Leichtigkeit im Brustkorb und schenkt Raum im Lungenbereich.



Lemon

Lemon wirkt reinigend und belebend auf Körper und Geist. Das frische Zitronenöl unterstützt die körpereigene Entgiftung, stärkt das Immunsystem und fördert eine positive Stimmung im Alltag.



Clove

Die Nelke unterstützt das Immunsystem durch ihre hohe antioxidative Wirkung und schützt die Zellen vor freien Radikalen. Ihre entzündungshemmenden Eigenschaften fördern zudem die natürliche Abwehrkraft des Körpers und stärken energetisch unsere Grenzen.



Oregano

Oregano wirkt kraftvoll reinigend und unterstützt das Immunsystem wie kein anderes Öl durch seine Wirkweise auch innerhalb der Zellen. Das stärkende Öl eignet sich besonders in Phasen erhöhter Belastung, wenn unser Immunsystem extra Support und Stärkung braucht.



Tea Tree

Teebaum ist bekannt für seine stark reinigenden Eigenschaften. Es unterstützt das Immunsystem innerlich wie äußerlich und fördert eine ganzheitliche Gesundheitsvorsorge - ganz natürlich und sanft.



Immunsystem

ANWENDUNGS-TIPPS

On Guard

Gebe einen Tropfen ins Wasser zum Gurgeln für die Mundgesundheit und bei einem ersten Kratzen im Hals. Präventiv ist es auch sehr gut auf die Fußsohlen aufzutragen. Diese kraftvolle Mischung neutralisiert auch Umwelteinflüsse im Raum, wenn es diffundiert wird oder Oberflächen damit gereinigt werden.



Air

Das Öl kann verdünnt lokal auf die Brust, den Rücken oder die Fußsohlen aufgetragen werden, um die Atmung zu erleichtern. Nachts in einem Diffusor zerstäubt, fördert es einen erholsamen Schlaf.



Lemon

Trinke jeden Morgen ein großes Glas Wasser und gebe dir 1-2 Tropfen Lemon hinzu. Dadurch unterstützt du dein Körpersystem sanft bei der Ausscheidung von Toxinen und stärkst auf diese Weise deine Immunkraft.





PREVENT
LIFESTYLE

Die Immun-Boosting-Kapsel ist eine kraftvolle Mischung aus verschiedenen ätherischen Ölen, die dein Immunsystem effektiv von innen unterstützt und bei Erkältungsbeschwerden wohltuend wirkt. Ihre stärkenden Eigenschaften helfen, deine natürlichen Abwehrkräfte in kürzester Zeit wieder zu balancieren.

Unterstützung von innen



On Guard wirkt schützend und stärkt die körpereigene Abwehr. **Tea Tree** unterstützt On Guard in seiner Wirkung, während **Frankincense** regenerierend wirkt und das allgemeine Wohlbefinden fördert. **Lemon** schenkt mit seiner reinigenden und belebenden Wirkung frische Energie und **Oregano** stärkt deinen Körper bis auf Zellebene, sowie auch im Darm, wo ein Großteil unseres Immunsystems sitzt.

Einnahme: je 1 Tropfen in eine Veggie Cap geben und mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. 2-3 mal täglich wiederholen (bitte immer frisch befüllen und nicht auf Vorrat machen, da sich die Kapsel auflösen kann).



Symphony of the Cells

„Symphony of the Cells“ ist eine effektive äußerliche Anwendungsmethode mit 19 individuell abgestimmten Öl-Protokollen, die auf bestimmte Körpersysteme und Beschwerden ausgerichtet sind. Jedes Protokoll unterstützt den Körper dabei wieder ins Gleichgewicht zu finden, indem es nicht nur Symptome lindert, sondern vorrangig die Ursache der Dysbalance ausgleicht.

Immunsystem Protokoll

Beginn: Reibe 2-3 Tropfen Frankincense auf Schultern & Nacken und abschließend auf die Fußsohlen.

Weitere Steps: Trage großzügig Trägeröl auf die Wirbelsäule auf (fraktioniertes Kokosnussöl (FCO)) und gebe danach jeweils 3-4 Tropfen der folgenden Öle auf die Wirbelsäule. Verteile sie mit einer Hand in kreisenden Bewegungen vom Steißbein bis zum Schädelansatz. Danach immer den Rest auf die Fußsohlen auftragen.

Anwendung der Öle von links nach rechts plus Trägeröl (FCO).



Wellness made simple

POWERED BY ESSENTIAL OILS

Ein starkes Immunsystem ist kein Zufall, sondern das Ergebnis eines bewussten und auch präventiven Lebensstils.

Neben gesunder Ernährung, ausreichend Schlaf und regelmäßiger Bewegung können ätherische Öle eine wertvolle Unterstützung sein. Besonders On Guard, Lemon und Frankincense lassen sich einfach in deinen Alltag integrieren – sei es im Diffuser, innerlich in einer Veggie Cap oder äußerlich aufgetragen zur täglichen Stärkung.

VMG+ liefert eine ausgewogene Kombination aus 75 bioverfügbaren Vitaminen und Mineralstoffen, ergänzt durch Pflanzenextrakte, die den Körper auf natürliche Weise unterstützen. B-Vitamine, Zink und weitere essenzielle Mikronährstoffe stärken unser Immunsystem. Insbesondere in Kombination mit EO Mega+ trägt es zur allgemeinen Gesundheit bei und kann das Energieniveau steigern, sowie deine Haut, Haare und Nägel stärken. Diverse Körpersysteme werden positiv beeinflusst – allen voran natürlich unser Immunsystem.





PREVENT
LIFESTYLE

On Guard Softgels

Die dōTERRA On Guard+ Softgels kombinieren die Ölmischung On Guard mit den ätherischen Ölen Schwarzer Pfeffer, Oregano und Zitronenmelisse und bieten dem Körper so noch besseren Schutz. Diese Kombination wirkt antioxidativ, stärkend und unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte deines Körpers. Die Softgels lassen sich unkompliziert in den Alltag integrieren und sind eine bewährte Begleitung bei ersten Anzeichen von Unwohlsein oder auch auf Reisen.



PB Restore

Der größte Teil deines Immunsystems sitzt im Darm. Wenn du dich angeschlagen fühlst, darfst du dich auch liebevoll um deinen Darm kümmern. PB Restore zielt darauf ab, unser Mikrobiom zu stärken und somit die Darmgesundheit auf effektive Weise zu unterstützen. Es enthält eine gezielte Kombination aus 30 prä-, pro- und postbiotischen Komponenten, die unser Mikrobiom aufbauen. Dank einer magensaftresistenten Doppelkapselform erreichen die empfindlichen Bakterienstämme unversehrt den Darm, wo sie ihre volle Wirkung entfalten können.

